

INFORMACION PARA EL CUIDADO DE LENTES DE CONTACTO SUAVES

PRODUCTOS RECETADOS

Lente de Contacto: _____ Gotas Lubricantes: _____

Horario de Reemplazo: 1 Dia 2 Semanas 1 Mes Otro: _____

Solucion de Limpieza: Complete Opti-Free Clear-Care BioTrue Renu Otra: _____

Para los que utilizan lentes de contacto por primera vez, solo deberan utilizarlos por un maximo de 4 horas el primer dia, despues agreguen 2 horas por cada dia hasta utilizar los lentes de contacto por no mas de 12 horas como maximo.

VISITAS DE SEGUIMIENTO

Es importante evaluar la reaccion y la adaptacion a los lentes de contacto para mantener una vision sana. Le recomendamos a que regrese a la oficina para evaluar su progreso en aproximadamente una semana. Siempre venga a estas visitas siguientes teniendo los lentes de contacto puestos por lo menos por dos o cuatro horas para poder evaluarlos.

Su siguiente cita es _____ a _____ : _____ am / pm

ACUERDO PARA LENTES DE CONTACTO

Yo entiendo que los lentes de contacto son considerados dispositivos medicos y la ley prohíbe su distribucion cuando el examen fue hace mas de un año. La evaluación de lentes de contacto se renovara anualmente. El costo del examen de pupa lentes incluye dos visitas a ningún costo mientras sean durante los primeros 30 días de la visita inicial sin importar el tipo de lente de contacto o uso. Le ayudaremos a hacer la cita pero sera su responsabilidad de regresar durante los primeros 30 días. Si no pudo mantener las citas siguientes durante el periodo de 45 días costos adicionales serán aplicados. Si el paciente requiere visitas accionales serán a costos adicionales. Se le proveyera la receta de lentes de contacto solo cuando haya completado el tiempo de trato. Abra un costo adicional de \$45 por visita si necesita mas visitas o si a pasado mas de 45 días de la visita inicial. Pero si exime 3 meses pero antes de 6 meses de la visita inicial el doctor recomienda que se verifique la receta a costo de \$55. Si an pasado mas de 6 meses el doctor recomienda una evaluación completa. Cada persona nueva a lentes de contacto se le dará una seccion de 20 minutos de entrenamiento como parte del examen. Si necesita entrenamiento adicional el cargo es de \$30 por 20 minutos. Pago de examinaron or servicios de lentes de contacto así como otros cargos profesionales, no son re-emponsables.

POLIZA DE REEMBOLSO

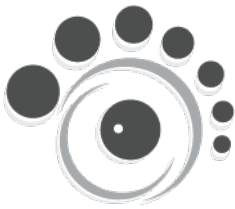
Si no esta satisfecho con los lentes de contacto, podremos reembolsarle su dinero por concepto de costo de material mientras las cajas de los lentes de contacto no esten dañadas o abiertas y los regrese dentro de 60 dias de la fecha de compra.

SI:

- * Limpie el contenedor con la solucion de lentes de contacto despues de cada uso y mantengalo abierto para que se seque.
- * Mantenga las botellas de solucion de lentes de contacto cerradas cuando no las utilice.
- * Mantenga las uñas cortas para evitar romper el lente or herirse el ojo.
- * Siempre ponganse o quítese el mismo lente primero para evitar confusion
- * Pongase los lentes de contacto antes de aplicarse maquillaje.
- * Tenga un par de anteojos con graduacion reciente para emergencias o cuando no pueda utilizar los lentes de contacto.
- * Utilice lentes de sol sobre sus lentes de contacto para proteger los ojos de la radiacion.

POR FAVOR:

- * NO use cremas que puedan dejar un residuo en sus dedos que pueda transmitir al lente de contacto.
- * NO use agua corriente para limpiar los lentes de contacto o el contenedor.
- * NO comparta sus lentes de contacto con nadie.
- * NO utilice los lentes si tiene ardor, ojos rojos o dolor. Contactenos a la oficina inmediatamente si esto sucede.
- * NO utilice los lentes por mas tiempo que lo recomendado por su doctor.
- * NO utilice lentes de contacto si esta expuesto a lugares donde haiga humos dañinos o irritantes.



INFORMACION PARA PONER Y QUITAR LOS LENTES DE CONTACTO SUAVES

1. Lavese las manos

Para mantener una buena higiene y salud es bueno lavarse las manos antes de manipular el lente de contacto. Lavese bien las manos con agua y jabon y seque las con una toalla que no deje peluza o residuos.

2. Prepare el lente de contacto

- Establezca una rutina de siempre empezar con el mismo lente
- Remueva el lente del contenedor con el dedo indice e inspeccionelo por roturas, imperfecciones o irregularidades.
- Asegurese que el lente de contacto no este volteado y que las orillas del lente sean redondeadas como se indica en la figura a la derecha.
- Verifique que el lente de contacto no este invertido y que las orillas parezcan como un tazón. Los lentes de contacto deben enrollarse como un taco al oprimir las orillas.
- Enjuague el lente con solucion antes de ponerselos.



3. Insertar el lente de contacto

- Asegurese que sus dedos esten bien secos para facilitar el proceso.
- Ponga el lente en la yema del dedo indice.
- Usando el dedo de en medio de la otra mano sujete el parpado para evitar parpadeo.
- Jale el parpado inferior usando el dedo de en medio de la mano que trae el lente de contacto.
- Ponga el lente gentilmente en la parte blanca de su ojo.
- Quite el dedo lentamente y mire hacia abajo.
- Parpadee gentilmente para asegurarse que el lente este centrado y que tenga buena vision.
- A veces hay particulas muy pequenas atrapadas detras del lente y pueden causar incomodidad. Resbale el lente para un lado y para el otro.
- Si su ojo le arde o siente dolor, remueva el lente inmediatamente.



4. Gotas lubricantes

Lubrique sus ojos cuando utilice lentes de contacto. Las gotas permitiran que sus ojos se sientan mas comodo y cansancio visual.

5. Remover el lente de contacto

- Lavese y seque las manos
- Mientras mira para arriba, jale su parpado con el dedo de en medio.
- Acerque el dedo indice cerca del ojo hacia la orilla del lente.
- Deslice el lente hacia la parte blanca del ojo.
- Gentilmente oprima el lente entre los dedos sin utilizar las ungas para removerlos del ojo.



6. Limpiar los lentes y contenedor diariamente

- Limpie sus lentes diariamente con la solucion recomendada
- Siga las instrucciones del paquete
- Siempre llene el contenedor con solucion fresca y deje los lentes remojandose durante la noche.



Recomendacion para Usuarios de Lentes de Contacto de la Asociacion Americana de Optometria

- Siempre lavese las manos antes de utilizar el lente de contacto.
- Cuidadosamente y regularmente limpie el contenedor de lente de contacto. Frote los lentes con los dedos utilizando solucion nueva y mantengalos remojados en solucion por la noche.
- Mantenga los lentes guardados con la solucion indicada y reemplaze el contenedor por lo menos cada tres meses. Limpie el contenedor despues de cada uso y mantengalo abierto y seco entre usos.
- Utilice solamente productos recomendados por su doctor para desinfectar sus lentes. Recuerde que Saline Solution y gotas artificiales no son disenados para desinfectar los lentes.
- Solo utilice solucion nueva y fresca para limpiar y guardar los lentes de contacto. Nunca vuelva a utilizar la solucion previamente usada. Cambie la solucion regularmente y de acuerdo a las indicaciones del fabricante aun cuando no este utilizando los lentes diariamente.
- Siempre siga las recomendaciones de uso y reemplazo que le ofrecio su doctor.
- Remueva los lentes de contacto antes de nadar o entrar a una tina caliente.
- Visite su doctor regularmente como recomendado para evaluar sus lentes y la salud de sus ojos.