



## TABLA DE AMSLER

Las siguientes instrucciones son para ser utilizadas con la tabla de abajo para assesar cambios en su vision central. Si nota cambios en la apariencia de la tabla de abajo contactenos a la officina sin demoro.

### Instrucciones:

Ponga la tabla en un lugar conveniente (puerta del refrigerador o espejo del bano) y monitoree la apariencia de la tabla utilizando los siguientes pasos.

1. Examine un ojo a la vez, cubriendose el otro ojo con la palma de la mano.
2. Pongase sus anteojos, lentes de contacto o bifocales, si normalmente los utiliza para leer.
3. Sujete la tabla en una superficie plana a aproximadamente 40 centimetros de los ojos.
4. Mire solamente al punto del centro de la tabla y no mueva sus ojos.
5. Preguntese lo siguiente:
  - a. Puede ver todas las esquinas de la tabla?
  - b. Estan las lineas derechas?
  - c. Algunas de las lineas aparecen onduladas o chuecas?
  - d. Estan las lineas incompletas o desaparecen?
6. Repita el paso numero #5 para el otro ojo.
7. Si noto algun cambio en la apariencia de la tabla comparado a algun examen previo, notifiquenos inmediatamente.

